

清田第四町内会
悠々クラブ

The夏祭り
2025



2025/08/03 日

参加費用は500円(一世帯) 会場受付で申し受けます。
アルコール類は別途100円(受付にて引換券を販売します。)

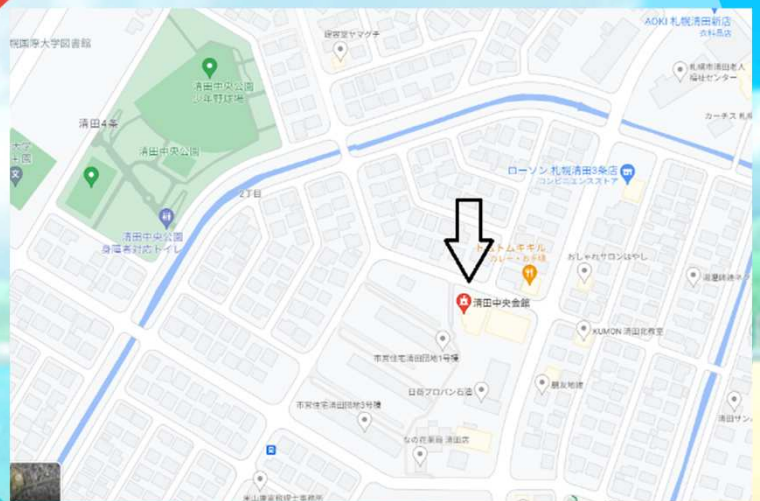
MAP

会場 清田中央会館前

清田区清田4条2丁目10-1

<http://daiyon.web.fc2.com/>

時間 11:00 ~ 15:00



11:00~子供七夕
七夕飾りに願いを込めて
子供縁日
スーパーボールすくい
輪投げゲーム
しゃてき
くじあて
スタンプラリー など

12:00~The夏祭り
参加者との懇親を深めてください。
カラオケやビンゴゲームを
お楽しみください
美味しい料理と、お飲みものを
ご用意します。

◆主催：清田第4町内会
◆共催：悠々クラブ

※申し込みは裏面の参加申込書にご記入お願いいたします。

スマホとか、ネットとか、デジタル社会についていけない。。

怪しいメール!?
だまされるのでは?
詐欺では?

「詳しくは画面左上の
QRコードからどうぞ」
と言われるが…

なんだか面倒…。
教えてくれる人も
いないし…

画面の文字は小さいし、
スマホ用語が
よく分からない…



スマホ無料説明会 に参加して

不安解消の第一歩を！

日時 **7月21日** (月・祝) 13:30~15:00 会場 **平岡地区会館** ※産直生鮮市場隣り
(札幌市清田区平岡7条3丁目9-25)
お申込みは **7月18日(金)** まで

元IBMソフトウェアエンジニア、大学生たちが、その解決策を一緒に考えます。

1. 説明会

あなたのやりたいこと、困りごとへの
お手伝いの仕組みを説明します。

2. 相談会

説明会の後に簡単なご相談に応じます。
20名様限り 1人10分まで

※ご希望の方は申込時に、相談内容をお伝えください。



スマホの疑問・悩みは一人ひとり違うので、
マンツーマンでお手伝い

何回同じことを聞いても大丈夫◎

デジタル社会を
味方にして
シニアライフを
上げよう！

スマホで出来ることを少しずつ増やして行こう！

必ず電話で
お申し込みを！



はやく ふくろうへ
011-889-2960

NPO法人
たすけ屋

札幌市清田区平岡8条3丁目10-14 <http://fukuro3.net/>

日常生活支援事業

ふくろう清田



【助成金】生活クラブ福祉基金

【後援】札幌市

毎日をより豊かに！スマホでこんなこともできるんです！



画面の文字や
イメージがスッキリ、
自分好みに変えられる



LINE がもっと
楽しく便利になる！



とても便利な
地図アプリを使おう



買物でポイントが
たまるように！



商品の値段も
わかってもらう
Google レンズ



ネットを活用すると、
あなたの幸福度が
上がる！?

1 ミニ相談会 スマホ教え合い 毎週開催中

●カフェ利用料：1回 300 円（茶菓子付）お手伝い・ご相談は無料！

●場所：お茶の間カフェふらっと（清田区平岡9条1丁目13-13）

開催日：7/10（木）・17（木）・23（水）

時 間：13:30 ～ 15:00

※8月以降の日程は、開催予定カレンダーをご覧ください。
ご希望の方には郵送いたします。



2 訪問操作・説明支援

パソコン・スマホがある方のお宅に訪問、操作説明します。
電話お申込みで日程調整し、訪問日をお知らせします。

初めての方は1人3回、又は合計5時間まで無料で利用できます。
無料時間を超えてもさらにサービスを利用したい場合は、下記の「ふくろうの助け合い制度」をご利用ください。



引き続き助けの必要な方は **利用会員さん** にご登録を



ご利用は、1回400円（30分）から

- 登録料 1,000 円 ●利用チケット30分 400 円
- 年会費 1,000 円 ●交通チケット1回 400 円



スマホ・PCを
教えてください

ボランティアさん
協力会員さん

学生さん・フリーター・
職を持たない方など…

募集中！

NPO法人
たすけ愛

日常生活支援事業
ふくろう清田



札幌市清田区平岡8条3丁目10-14 <http://fukuro3.net/>

お問い合わせは、平日の9時から5時まで

はやく ふくろうへ

011-889-2960

【活動エリア：清田区全域と隣接地域】

きよちゅう新聞7月

清田中央児童会館 おたより

申し込みについて

申し込みは

7月4日(金) 10:30~

受付開始します。

受付最終日は7月9日(水)です。

☆申込方法☆

児童会館に来館し、申込期間中に

受付用紙に名前を書く→おたよりをもらう

☆注意事項☆

※電話での受付はできません。

※参加を希望する本人、家族が受付をしてください。

★きよちゅうフェスティバル★

～引越したヨ！全員集合～

12日(土)

10:00~4:00

対象：幼児～小学生

※クラブ員以外も参加可能です

定員：100名 先着順

参加費：300円

おまつりをするよ！

楽しいブースがたくさん！

詳細は児童会館にてお知らせするよ！

〇どうわランド〇

15日(火)

10:30~4:30

幼児～大人

今月はどんなお話が聞けるかな？

めざせ！

きよちゅうマスター

24日(木)

10:30~4:30

小1～小6 参加自由

コマ・けん玉検定だよ！めざせ神レベル

〇ダンスクラブ B.B.Jr〇

3・10・17日(木)

10:45~5:00

メンバーのみ

発表に向けてがんばろう！

☆自主練習日☆

5日(土) 10:00~2:00

参加自由です！

〇よみきかせ隊〇

8日(火)

10:30~4:30

メンバーのみ

どうわランドに向けて

がんばろう！

子ども運営委員会

〇パワフル委員会〇

2・9日(水)

10:30~4:30

メンバーのみ

児童会館を楽しい場所にするために

一緒にがんばろう！

子育てサロン：2・9・16・23日(水) 10:30~12:00 幼児さんと保護者の方はどなたでも遊びに来れます！

ふり→たいむ：2・9・16・23日(水) 3・10・17・24日(木) 中学生 19:00 まで 高校生 21:00 まで

初めて遊びにくる人は利用者カードを受付で作ってね！利用者カード・学生証を忘れずにもってきてね♪

お知らせ

ほぜんこうじ じゅんぴ

保全工事の準備のため、22日(火)～体育室は使用できません

札幌市清田中央児童会館 札幌市清田区清田6条2丁目10-1 TEL:011-884-9610 FAX:011-398-8455

HP→<http://www.syaa.jp> 札幌市児童会館指定管理者 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会



きよたちゅうおうじどうかいかん
清田中央児童会館

いちじきゅうかん し
一時休館のお知らせ

期間：7月26日(土)～3月下旬頃

活動場所：清田南小学校1階

児童クラブ員のみ利用可能です。

自由来館・直接来館のお友達は利用することができません。

自由来館の場合は近隣の児童会館を利用することが可能です。

(近隣館：美しが丘児童会館、北野児童会館)

保全工事期間終了後、

児童会館へぜひ遊びに来てくださいね♪

子育てサロン・ふりーたいむは工事期間中は
お休みとなります。

休館期間中は近隣の会館をご利用ください。



令和7年(2025年)7月号

清田老人福祉センターだより

【休館日】 海の日 21日(月)



指定管理者 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会

【愛称】 清田 いきいきセンター

札幌市清田老人福祉センター

札幌市清田区清田3条3丁目1-30

TEL 011-885-8500

FAX 011-885-8533

SAPPORO

HP: 清田老人福祉センター

検索

※次回8月号の発行は7月20日(日)の予定です

◆教養講座(定員制)◆ 7月の予定表

講座名	曜日	講座日	時間
終活	月	14	13:00~14:30
水彩画	火	1・15	10:00~11:30
ペン習字	木	今月休み	13:00~14:45
英会話	木	3・17	10:00~11:30
知っておきたい栄養学	木	10	13:00~14:00

◆自由参加講座◆ 7月の予定表

講座名	曜日	講座日	時間
民謡	火	1・15	10:00~12:00
いきいき元気ヨガ	火	1部 8	10:00~11:00
		2部 8	11:15~12:15
		22	10:00~11:00
フラダンス	火	1・8・22	13:00~14:15
舞踊 (彩り川)	水	2・16・23	10:00~12:00
代謝アップ体操	木	3・10・17	10:00~11:30
脳・足きたエール	木	3・24	13:30~14:30
フォークダンス	金	4・11・18	10:00~12:00
健美操	金	11・18・25	13:00~14:15

地域医療講座

日時: 7月10日(木) 13:00~13:30

会場: 2階 大広間

テーマ: 「未定」

講師: 南徳洲会病院

※詳細は館内掲示をご覧ください

太極拳講座募集(予告)

◆受講期間: 令和7年10月~令和8年3月

◆日時: 第3水曜日 13時~15時

◆定員: 20名

※詳細は次月のセンターだよりをご覧ください。



ヤクルト健康セミナー ~日々のスキンケアやお肌の健康 について学んでみませんか?~

日時: 7月23日(水) 13:30~14:30

会場: 2階 教養講座室1・2

講師: 札幌ヤクルト販売(株)

定員: 30名

持物: 卓上鏡

申込
7月10日~



【健康づくり体操教室】

日時: 7月10日(木) 13:30~14:30

会場: 2階 大広間

講師: 福岡 篤氏(北海道理学療法士会)

持物: 動きやすい服装・飲物・汗拭きタオル

自由参加



日時: 7月25日(金) 10:00~11:00

会場: 2階 大広間

講師: 岩泉 由美氏(ヨガインストラクター)

持物: ヨガマット又はバスタオル

自由参加



医師講話

日時: 8月1日(金) 13:00~13:30

会場: 2階 大広間

テーマ: 「腰痛と坐骨神経痛 なぜ痛い?

どう直す?」

講師: 西岡第一病院

副院長 吉本 三徳氏(専門分野 脊椎外科)

自由参加



骨ホルモンの分泌を指示する 運動と食事を学ぼう!

日時: 7月29日(火)

11:00~12:00

会場: 2階 大広間

講師: レイス治療院 代表 大越 孝郎

持物: 飲物

申込
7/15(火)~



はつらつ健康体操

日程	7月4日(金)	7月17日(木)	8月1日(金)
時間	初級13時40分～14時10分 中・上級14時20分～15時10分		
内容	体操(暑熱順化)で暑さ対策!	椅子ヨガ ～肩こり改善～	夏バテ予防体操で暑い夏を乗り越えましょう!
講師	山本 泰雄氏	佐々木 梢氏	山本 泰雄氏
申込日	6月17日(火)～	7月4日(金)～	7月17日(木)～
定員	各30名(窓口またはお電話での申込)		
持物	動きやすい服装・飲物・汗拭きタオル		

卓球 利用日

毎週土・日曜日(祝日を除く) 9:00～15:00



娯楽室(囲碁・将棋) 利用日

月～日曜日(祝日を除く) 9:00～16:30



■サークル 7月の予定表

(利用者の方々が有志で行っているサークルです)

※サークルに興味のある方はセンターにご相談ください

カラオケ	月	7・14・28	10:00～15:00
編物カトレア	月	7・14・28	10:00～12:00
ペン習字すずらん	月	28	13:00～14:30
書道美の会・香会	火	1	13:00～15:00
書道木曜会	木	3・24	13:00～15:00
書道雪の会	土	12・26	10:00～12:00
舞踊サークル	水	9	10:00～12:00
パソコン	火	1・8・15	10:00～12:00
	金	11・25	10:00～12:00
女声合唱サークル (女性のみ)	水	2・16	10:00～11:45
コスモス	水	9・23	10:30～12:00
大正琴	水	2・9・16・23・30	10:00～12:00
編物ピコット	水	2・9・16・23・30	10:00～12:00
ハンドメイドいろは	水	2・9・16・23・30	10:00～12:00
木彫	木	3・10・17・24・31	13:00～15:00
スーベルの会	金	4・11・18・25	13:00～15:00
しゃべりばサロン	土	19	13:30～15:30

【パワーアップ体操教室】

日時: 7月15日(火) 13:00～14:00

会場: 2階 大広間

講師: 伊藤 優果氏

(HSCC認定パーソナルトレーナー)

持物: 動きやすい服装・飲物・汗拭きタオル

自由参加



浴室営業日予定



入浴時間 13:00～16:00

〇印 営業日

料金 1回 250円

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



「お知らせ」



7月10日～11月8日(予定)外壁改修工事を実施いたします。駐車台数が減りますので期間中、極力公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。又、騒音が生じる場合がありますのでご理解ご協力のほどお願いいたします。

第16回

子ども会合同ラジオ体操

清田中央地区子ども会連絡会



場所 清田西公園(小雨決行)

2025年7月26日(土)

開会式午前6時20分～

協力(順不同)

清田区

清田中央地区町内会連合会 清田中央地区青少年育成委員会

清田中央地区民生委員児童委員協議会

北海道新聞千田販売所 札幌清田南郵便局

自転車・自家用車での参加は禁止



主催 ラジオ体操実行委員会

委員長 清田中央地区町内会連合会

会長 鈴木 亨

事務局 清田中央地区子ども会連絡会

会長 澤野 静子





第14回



夏まつり

と き 令和7年7月13日(日)

*雨天決行になります。

と ころ 清田南公園

*自転車での来場はご遠慮ください。

プログラム

- 10:00 余興開始
- 10:00 子ども余興(児童会館含む)
- 12:30 オープニング(響楽太鼓)
- 13:00 開会式
- 13:00 フリーマーケット開始
- 13:40 ビール早飲み大会
- 14:30 余興(演芸・踊り・舞踊等)
- 15:30 カラオケ大会
- 18:00 閉会式

主催： 清田中央地区町内会連合会

協賛： 清田団地商店商工振興会

清田中央地区老人クラブ協議会





令和7年6月17日



第14回清田中央地区町内会連合会 夏まつり

「フリーマーケット参加者募集！！」のご案内

1. 主 催 : 清田中央地区町内会連合会
清田中央地区町内会連合会女性部
2. 参加対象者 : 清田中央地区町内会連合会にお住まいの方
※営利のみを目的とする方(プロの方)の出店は、固くお断り致します。
3. 日 時 : 7月13日(日) 13時～15時 (12時集合)
(雨天の場合は、夏まつり実行委員会の定めに従います。
シート・雨具持参)
4. 会 場 : 清田南公園 (入口の左側の芝生)
5. 参加スペース: 売り場は芝生の上になります。
(各自にて敷物・テーブル・椅子等必要な物をご持参ください)
6. 申込方法
・申込期間: 6月17日(火)～7月10日(木)まで
・上記申込期間に、電話・FAXで清田中央総合会館までお申し込み下さい。
(氏名・住所・電話番号)
7. 参加料 無料
8. 以下のものを、販売することを禁止します。
 - ・食品類
 - ・電気機器類
 - ・生き物、植物
 - ・花火、刃物等危険物
 - ・その他、これらに準ずるもの
9. 問い合わせ先: 清田中央地区町内会連合会 女性部
清田中央総合会館 電話 011-884-7187
(平日9時～17時) FAX 011-884-2295



回 覧

第34回歩く運動開催案内

令和7年6月吉日

主 催 清田中央地区町内会連合会
清田中央地区町内会連合会体育部
協 賛 清田南地区体育振興会

初夏の候、清田中央地区町内会のみなさんと親睦、交流を深めるために『第34回歩く運動』を企画いたしました。

新緑のなか、いろいろな色合いを見せる白旗山の花々や木々の中を地域の皆さんと一緒に歩いてみませんか。ふれあいの森では、焼肉や飲み物が用意されておりますので、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

日 時 令和7年7月6日（日）

午前8時30分より受付

午前9時開会式のち出発

小雨決行

集合場所 清田緑小学校



歩行コース 清田緑小学校～真栄～白旗山(登り・下りあり)～ふれあいの森
まで約10Km歩きます。

持参する物 飲み物、タオル、昼食（おにぎり等）、雨具。“自分の出したゴミは、各自
お持ち帰りください”

※ ふれあいの森では、焼肉が用意されております。

飲み物類（ビール、ジュース等）を販売いたします。



バス代 帰りは路線バスを利用いたしますので、大人400円、子ども200円を持参して
ください。

申込み 申込みは不要です、当日直接清田緑小学校前に午前8時30分～9時までに来て
ください。

問合せ先 渡邉(090-8275-2529)又は南部(090-8278-9875)へお願いします。

第3回

きよたモルックまつり2025

令和7年8月9日（土）開催！



let's do molkky!



きよたモルックまつり
02-263-2517
47-2-911

申込期間

7月1日（火）から

7月21日（月）まで

下記コードから登録か、
清田区地域振興課 ☎889-2024
までご連絡ください



申込・詳細はこちら！

場 所

清田区役所前 市民交流広場

参加費

1チーム 4,000円（事前口座振込）

チーム人数

3～6人でお申し込みください

参加チーム数

48チーム（申込多数の場合は抽選）

※抽選結果は7月23日（水）までに、
チーム代表者へ連絡いたします



**大会に参加しない方も
是非ご来場ください！
飲食販売（ビール）もあります！**

共催：清田地区商工振興会・札幌市清田区



札幌市清田区介護予防センター清田中央

＜介護予防教室のご案内＞

各教室は原則

無料 予約不要

介護予防センターは概ね65歳以上の方を対象とした札幌市の委託事業です。安心してご利用下さい！

7月

7/8(火) 神愛園清田 1階ロビー

10:30～11:30 (清田6条1丁目)

はっらっゲーム大会

【持ち物】水分・
上靴・マスク

7/10(木) 清田緑町内会館

10:00～11:30 (真栄4条1丁目)

大好評企画

プロフィットネストレーナーによる 健生心フィットネス教室

講師：合同会社LIFEランナー

仁科 尊真様

【講座内容】 **無料 予約不要**

- ・日常的な痛みや姿勢の改善
- ・効果的な筋力トレーニングなど

- ・タオル、水分お忘れなく
- ・動きやすい服装でお越し下さい



7/24(木) 清田南町町内会館

10:00～11:00 (清田10条4丁目)

セラバンドで筋筋！

セラバンド運動には
嬉しい効果がたくさんあります！
ぜひご体験下さい！

【持ち物】タオル・水分



7/28(月) 清田中央会館

10:00～11:30 (清田4条2丁目)

体力測定会

年に一度は自身の状態をチェック！

- 測定項目：握力・歩行速度
・立ち座り能力・移動能力
・質問紙記入など

【持ち物】水分・運動に適した上靴



8月

8/4(月) 清田西町会館

10:00～11:00 (清田8条2丁目)

年に一度の体力測定会

【持ち物】水分

8/5(火) 清武館 (清田7条2丁目)

10:00～11:00

札幌市すこやか食育支援事業

おみやげ付！

お元気さんの食生活教室

講師：清田区保健センター管理栄養士

レシピ紹介：清田区食生活改善推進員

【持ち物】水分・上履き・筆記用具



8/8(金) 清田南中央会館

10:00～11:00 (清田8条3丁目)

年に一度の体力測定会

【持ち物】水分

8/20(水) しんえい西自治会館

10:00～11:00 (真栄5条1丁目)

お口の機能を維持・向上させよう！

講師：北海道歯科衛生士会所属歯科衛生士

ご自分の唾液やお味噌汁でむせる事ありませんか？
お口のトレーニングを専門家に学びましょう！

【持ち物】水分・筆記用具

8/25(月) 清田中央会館

10:00～11:30 (清田4条2丁目)

きよちゅう

フレイル予防体操

自己流になっていないか、この
機会にチェックしましょう！

【持ち物】水分・タオル

(清田中央会館は上靴必要)

【変更のお知らせ】

- ①一部の会場は偶数月のみの開催になります
- ②お盆期間、次の会場はお休みさせていただきます
→清田緑町内会館、神愛園清田
- ③清田南町町内会館の教室は
8月～10月の間は、毎週開催の
短期集中教室(全10回)を予定しています



＜お申込み・お問合せ先＞

清田区介護予防センター清田中央

☎882-5322

担当：澤田・川村

営業：平日 8:30～17:30
(土日祝日・年末年始休み)